

各教室ご案内

		朝	昼	夕
月	アベノ万代教室	10:00～11:30(ヨガ)		
	和泉中央教室		13:30～15:00(ヨガ)	
	JSS東湊教室			20:10～21:10(ヨガ)
火	鳳教室		13:30～15:00(ヨガ)	
	鳳教室			19:00～20:30(月2)(アレクサンダー・テクニーク)
水	鳳教室	10:15～11:45(月2)(ヨガ)		
	サンケイ梅田教室			19:00～20:30(月2)(アレクサンダー・テクニーク)
木	JSS大阪狭山教室	10:30～11:30(ヨガ)		
金	JSS東湊教室		11:20～12:20(ヨガ)	
	松ノ浜教室			14:00～15:30(ヨガ)
土	三国ヶ丘教室	10:00～11:30(ヨガ)	12:00～13:30(ヨガ)	

※個人レッスンはJR堺市駅教室にて随時行っております。